

# ¿Qué es y cómo tomar el Propóleo?

La **tintura de propóleo** (también llamado *própolis*) es una sustancia elaborada por las abejas a partir de productos de origen vegetal (árboles, flores y plantas) para proteger y mantener sus colmenas impermeables y sanas.

Compuesto por resinas, cera, aceites esenciales, polen, minerales, vitaminas, etc. el **propóleo** aporta una serie de **propiedades y beneficios para aumentar la inmunidad natural del organismo humano**, ayudando a prevenir procesos infecciosos de las vías respiratorias: resfriados, catarros, gripes, sinusitis, otitis, laringitis, bronquitis, asma bronquial, neumonía, etc. Por ello, es reconocido como un **potente antiséptico, antiviral y antiinflamatorio**.

Además, es **recomendado en dermatología** para el tratamiento de abscesos, forúnculos, sabañones, grietas o verrugas.

Se recomienda tomar el propóleo por las **mañanas**, de **5 a 10 gotas**, tratando de ingerirlo **en ayunas** o en su defecto durante el desayuno (con el café, vaso de leche, zumo, etc.)

**+INFO Y COMPRA ONLINE**

[www.madridmiel.com](http://www.madridmiel.com)

[www.abejadorada.com](http://www.abejadorada.com)



**MADRID  
WIEL**

MAESTROS APICULTORES DESDE 1944



**LA ABEJA  
DORADA**  
MIEL DE PRODUCCION ECOLÓGICA

